Prevalencia de consumo de drogas en alumnos del último semestre de la carrera de medicina y su repercusión académica

*Prevalence of drug use in Senior Medical Students and their academic impact*

*A prevalência de uso de drogas em estudantes no último semestre de seu impacto médico e acadêmico*

 **Elías Fuentes Aguilar**Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud
Unidad Milpa Alta, Instituto Politécnico Nacional, México
efuentes@ipn.mx

Resumen

El uso de drogas en las escuelas ha ido en aumento; en el nivel secundaria ya se ha detectado este problema, pero en el nivel superior no se han realizado suficientes estudios.

Para el presente estudio se aplicó una encuesta a 108 alumnos del último semestre de la carrera de medicina del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Milpa Alta del Instituto Politécnico Nacional.

Los resultados son los siguientes: 40 alumnos (37 %) son del sexo masculino y 68 (63 %) del sexo femenino, en total 97 alumnos consumen alcohol (89.8 %), de los cuales 58 son mujeres y 39 hombres. Con respecto al consumo de tabaco, 52 consumen tabaco (48 %), 27 son mujeres y 25 hombres. En cuanto al consumo de otras drogas, 16 alumnos (14%) admitieron que las han probado (siempre en fiestas), de los cuales 8 son hombres y 8 son mujeres, mientras que los 16 alumnos restantes solo han probado marihuana.

Por otro lado, 15 alumnos aceptaron tener algún problema debido al consumo de alguna droga, siendo el de mayor frecuencia el escolar; de entre estos alumnos, 3 bajaron su promedio y 2 consideran que el consumo de drogas les quita demasiado tiempo.

Las campañas de prevención de la drogadicción deberían realizarse también en alumnos de nivel superior y no solo de nivel medio.

Palabras clave: consumo de drogas, estudiantes, alcohol.

Abstract

Drug use in schools has been increasing; this problem has already been noted at the high school level, but at Higher Education level not enough studies have been conducted.

For this study, a survey was applied to 108 students in the last semester of medicine of the Interdisciplinary Center for Health Sciences, Milpa Alta Unit of the National Polytechnic Institute, IPN.

The results are as follows: 40 students (37%) are male and 68 (63%) of the female sex, total 97 students consume alcohol (89.8%), of which 58 are women and 39 men. With regard to the consumption of tobacco, 52 consumed tobacco (48%), 27 are women and 25 men. As for the use of other drugs, 16 students (14%) admitted that they have tried them (always in Parties), of which 8 are men and 8 are women, while the 16 remaining students have only tried marijuana.

On the other hand, 15 students accepted have a problem due to the consumption of any drug, being the most often the school; among these students, 3 lowered its average and 2 considered that the consumption of drugs makes them wasted too much time.

Drug prevention campaigns should be conducted also on Higher Education level students and not only on middle level students.

Key words: drug use, students, alcohol.

Resumo

O uso de drogas nas escolas tem vindo a aumentar; no nível secundário já foi detectado este problema, mas no nível superior não foram realizados estudos suficientes.

Para este estudo, um inquérito foi aplicado a 108 alunos do último semestre estudando medicina no Centro Interdisciplinar de Ciências da Saúde, Unidade Milpa Alta Instituto Politécnico Nacional.

Os resultados são os seguintes: 40 alunos (37%) são do sexo masculino e 68 (63%) do sexo feminino, um total de 97 estudantes consumiram álcool (89,8%), dos quais 58 são mulheres e 39 homens. No que diz respeito ao consumo de tabaco, rapé consumido 52 (48%), 27 mulheres e 25 homens. Quanto ao uso de outras drogas, 16 alunos (14%) que admitiram que tentei (sempre em festas), dos quais 8 homens e 8 eram mulheres, enquanto os restantes 16 alunos só têm tentado maconha.

Por outro lado, eles aceitaram 15 alunos tem quaisquer problemas devido ao consumo de drogas, sendo a escola mais frequente; Entre esses estudantes, 3 e 2 baixou sua média acreditam que a droga leva longe por muito tempo.

Campanhas de prevenção às drogas também deve ser realizado em estudantes de nível superior e não apenas média.

Palavras-chave: o uso de drogas, estudantes, álcool.

**Fecha recepción:** Diciembre 2015 **Fecha aceptación:** Julio 2016

Introducción

El uso de sustancias nocivas para la salud es un tema social sanitario; por ejemplo, la fácil disponibilidad de estas en el mercado (alcohol, tabaco y marihuana), hace que las personas sean susceptibles de consumirlas. En las escuelas varían los resultados de las encuestas de consumo dependiendo del grado escolar y la región. En algunos estudios la edad de inicio del consumo de tabaco y alcohol es a los 17 años en promedio (Herrera Vázquez, 2004; López Cota, 2016). Recordemos, por ejemplo, que la adicción al tabaco a nivel mundial causa la morbimortalidad de cinco millones de personas al año: una de cada diez defunciones de adultos en el mundo (Moreno, 2008a), y que la prevalencia del consumo de alcohol entre estudiantes universitarios es de aproximadamente 83 % (Barradas Alarcón, 2016). Otra de las drogas más consumidas es la marihuana (Font Mayolas, 2006), que alcanza en algunos estudios hasta 20 % (Departamento de Sanidad y Seguridad Social, 1986).

El objetivo de este trabajo es conocer el índice del consumo de drogas en alumnos del último semestre de la carrera de medicina, con el antecedente de que ellos son los futuros trabajadores de la salud y que ya conocen sus riesgos y consecuencias (depresión, suicidio, deserción escolar, etcétera). Es interesante conocer la frecuencia del consumo de drogas en este grupo social, que puede ir acompañado de depresión (Ato Quiste, 2014).

**Método**

Se realizó un estudio transversal a alumnos del último semestre de la carrera de medicina del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Milpa Alta y dependiente del Instituto Politécnico Nacional (CICS-UMA IPN).

La encuesta se aplicó a todos los alumnos de la generación que egresa: 108 de un total de 400 de la carrera de medicina. Se pidió a los alumnos que contestaran el cuestionario sobre los siguientes rubros: si han consumido alcohol, tabaco u otras drogas y cómo los ha afectado en su desempeño escolar.

La encuesta se aplicó durante los últimos días de su estancia en la escuela (mayo-junio 2016), antes de asistir al internado rotatorio de pregrado, de manera anónima para ayudar a que los resultados fueran lo más verídicos posibles.

El análisis de datos se llevó a cabo a través del programa estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS- Statistical Package for the Social Sciences), windows versión 23.0.

**Resultados**

En total, 40 alumnos (37 %) son del sexo masculino y 68 (63 %) del sexo femenino (tabla 1); 97 alumnos en total consumen alcohol (89.8 %), de los cuales 58 alumnas y 39 alumnos consumen alcohol en fiestas. Por su parte, 75 alumnos (69.4 %) lo hacen seguido y 8 alumnos (7.4 %) una vez a la semana. De estos, generalmente 39 consumen de dos a cuatro copas (36 %), y 24 alumnos una sola copa (22.2%); lo más común es que el mismo alumno la adquiera por su cuenta (48 alumnos) (tablas 2 a la 7).

Con respecto al consumo de tabaco, 52 alumnos consumen tabaco (48 %), 27 son del sexo femenino y 25 del sexo masculino; 40 alumnos fuman generalmente en fiestas (37 %), 7 lo hacen a diario (6.5 %), 25 fuman un solo cigarro (23 %) y 22 alumnos consumen un solo cigarro en fiestas. La edad a la que empezaron con el hábito de fumar es de16 a 21 años (33 %); también adquieren los cigarros por su propia cuenta (tabla 8 a tabla 14).

Sobre el consumo de otras drogas, 16 alumnos (14 %) admiten haber probado otro tipo de drogas, de los cuales 8 son hombres y 8 mujeres (siempre en fiestas); 16 alumnos han probado solo marihuana; esto a menudo por invitación de amigos: 12 alumnos (11%), o por curiosidad: 9 alumnos (8%) (tabla 15 a tabla 20).

Por otro lado, 15 alumnos (13.9 %) aceptan tener algún problema debido al consumo de alguna droga, que con frecuencia es escolar. Asimismo, 3 alumnos (2.8 %) bajaron su promedio y 2 consideran que dicha actividad les absorbe demasiado tiempo (tabla 21 a tabla 23).

**Tabla 1.** Género de los alumnos

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Masculino | 40 | 37.0 |
| Femenino | 68 | 63.0 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 2.** Consumo de alcohol

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Sí | 97 | 89.8 |
| No | 11 | 10.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

|  |
| --- |
| **Tabla 3.** Consumo de alcohol por género |
| Consumo de alcohol | Sexo | Total |
| masculino | femenino |
|  | Sí | 39 | 58 | 97 |
| No | 1 | 10 | 11 |
| Total | 40 | 68 | 108 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 4.** Frecuencia en el consumo de alcohol

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Cada tercer día | 1 | 0.9 |
| Una vez a la semana | 8 | 7.4 |
| Cada quince días | 7 | 6.5 |
| Cada mes | 6 | 5.6 |
| Ocasionalmente en fiestas | 75 | 69.4 |
| Total | 97 | 89.8 |
|  | Alumnos que no consumen alcohol | 11 | 10.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 5.** Cantidad de alcohol consumida

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Una sola copa | 24 | 22.2 |
| De 2 a 4 copas | 39 | 36.1 |
| De 5 a 7 copas | 22 | 20.4 |
| De 8 a 10 copas | 10 | 9.3 |
| Hasta perder el conocimiento | 2 | 1.9 |
| Total | 97 | 89.8 |
|  | Alumnos que no consumen alcohol | 11 | 10.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

De esto se desprende:

|  |
| --- |
| **Tabla 6.** Cantidad y frecuencia en el consumo de alcohol |
|  | Cada tercer día | Una vez a la semana | Cada quince dias | Cada mes | Ocasionalmente en fiestas |  |
| Una sola copaDe 2 a 4 copasDe 5 a 7 copasDe 8 a 10 copasHasta perder el conocimiento | 0 | 1 | 0 | 0 | 23 | 24 |
| 0 | 4 | 3 | 2 | 30 | 39 |
| 1 | 2 | 2 | 3 | 14 | 22 |
| 0 | 1 | 2 | 0 | 7 | 10 |
| 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| Total | 1 | 8 | 7 | 6 | 75 | 97 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 7.** Forma de adquirir el alcohol

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Lo proporciona un familiar | 9 | 8.3 |
| Por amigos | 40 | 37.0 |
| Adquirido por su cuenta | 48 | 44.4 |
| Total | 97 | 89.8 |
|  | Alumnos que no consumen alcohol | 11 | 10.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 8.** Frecuencia en el consumo de tabaco

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Sí | 52 | 48.1 |
| No | 56 | 51.9 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

|  |
| --- |
| **Tabla 9.** Consumo de tabaco por género |
| Has fumado tabaco | Sexo | Total |
| masculino | femenino |
|  | Sí | 25 | 27 | 52 |
| No | 15 | 41 | 56 |
| Total | 40 | 68 | 108 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 10.** Frecuencia con la que fuman tabaco

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Diario | 7 | 6.5 |
| Cada tercer día | 4 | 3.7 |
| Cada quince días | 1 | 0.9 |
| Ocasionalmente en fiestas | 40 | 37.0 |
| Total | 52 | 48.1 |
|  | No fuman tabaco | 56 | 51.9 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 11.** Cantidad de cigarros que fuman

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Un solo cigarro | 25 | 23.1 |
| 2 a 5 cigarros | 22 | 20.4 |
| 6-10 cigarros | 2 | 1.9 |
| Otro | 3 | 2.8 |
| Total | 52 | 48.1 |
|  | Alumnos que no fuman | 56 | 51.9 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

|  |
| --- |
| **Tabla 12.** Cantidad y frecuencia del tabaco que consumen |
|  | Cuánto fuman | Total |
| un solo cigarro | 2 a 5 cigarros | 6-10 cigarros | otro |
|  | Diario | 2 | 4 | 1 | 0 | 7 |
| Cada tercer día | 1 | 3 | 0 | 0 | 4 |
| Cada quince días | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Ocasionalmente en fiestas | 22 | 14 | 1 | 3 | 40 |
| Total | 25 | 22 | 2 | 3 | 52 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 13.** Edad a la que empezaron a fumar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | 12 a 15 años  | 7 | 6.5 |
| 16 a 18 años | 17 | 15.7 |
| 19-21 años | 16 | 14.8 |
| 22-25 años | 11 | 10.2 |
| Otro | 1 | 0.9 |
| Total | 52 | 48.1 |
|  | Alumnos que no fuman | 56 | 51.9 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla. 14.** Forma de adquirir el tabaco

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Lo proporciona un familiar | 1 | 0.9 |
| Por amigos | 21 | 19.4 |
| Por su cuenta | 30 | 27.8 |
| Total | 52 | 48.1 |
|  | Alumnos que no fuman | 56 | 51.9 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 15**. Alumnos que han probado otras drogas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
| Válido | Sí | 16 | 14.8 |
| No | 92 | 85.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

|  |
| --- |
| **Tabla 16.** El consumo de otras drogas y el género |
| Has probado otras drogas | Sexo | Total |
| masculino | femenino |
|  | sí | 8 | 8 | 16 |
| no | 32 | 60 | 92 |
| Total | 40 | 68 | 108 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 17.** Frecuencia del consumo de otras drogas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Ocasionalmente en fiestas | 16 | 14.8 |
|  | Alumnos que no han probado otras drogas | 92 | 85.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 18.** ¿Qué tipos de drogas has probado?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Marihuana | 16 | 14.8 |
|  | Alumnos que no han probado otras drogas | 92 | 85.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 19.** ¿Cómo adquieres este tipo de drogas?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Por amigos | 12 | 11.1 |
| Por mi cuenta | 4 | 3.7 |
| Total | 16 | 14.8 |
|  | Alumnos que no han probado otras drogas | 92 | 85.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 20.** ¿Qué te motivó a consumir drogas?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
| Válido | Curiosidad | 9 | 8.3 |
| Amigos | 5 | 4.6 |
| Otro | 2 | 1.9 |
| Total | 16 | 14.8 |
|  | Alumnos que no han probado otras drogas | 92 | 85.2 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 21.** ¿Has presentado problemas por consumir algún tipo de drogas?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Sí | 15 | 13.9 |
| No | 93 | 86.1 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 22.** Problemas originados por el consumo de drogas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Emocionales | 3 | 2.8 |
| Económicos | 4 | 3.7 |
| Escolares  | 5 | 4.6 |
| Interrelación personal | 1 | 0.9 |
| Otro | 2 | 1.9 |
| Total | 15 | 13.9 |
|  | Alumnos que no han consumido drogas | 93 | 86.1 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Tabla 23.** Tipo de problemas académicos

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia | Porcentaje |
|  | Ha bajado mi promedio | 3 | 2.8 |
| Me absorbe demasiado tiempo | 2 | 1.9 |
| Total | 5 | 4.6 |
|  | Alumnos que no tuvieron problema con drogas | 103 | 95.4 |
| Total | 108 | 100.0 |

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

**Conclusiones**

En una población total de 68 mujeres y 40 hombres, el consumo de alcohol lo presentaron 58 alumnas y 39 alumnos; por otro lado, 52 alumnos han fumado tabaco y 16 han probado otras drogas. Aunque estos resultados son similares a los descritos por otros estudios, es importante mencionar que aunque todavía son alumnos de la carrera de medicina, ya están conscientes del grave problema que conlleva. Por otro lado, las causas de su consumo son de origen diverso: cultural, depresión, soledad, etcétera.

Solamente 5 alumnos (4.6 %) manifestaron que han tenido problemas escolares por consumir algún tipo de droga, por ejemplo, bajar su promedio y perder tiempo.

En conclusión, es importante que se realicen campañas de prevención en todos los niveles educativos, incluyendo el superior, ya que por lo general se enfocan más a alumnos de secundaria y bachillerato.

Bibliografía

Ato Quispe, Brenda (2015). El consumo de bebidas alcohólicas como factor asociado a la depresión en estudiantes de Medicina Upao-Trujillo 2014 (tesis de licenciatura). Facultad de Medicina, Perú.

Barradas Alarcón (2016). Prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes universitarios, *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, volumen 6, no. 12.

Departamento de Sanidad y Seguridad Social de la Generalidad de Cataluña (1986). Encuesta sobre drogodependencias, Barcelona.

Font-Mayolas, S. (2006). Análisis del patrón de consumo de *cannabis* en estudiantes universitarios. Adicciones, 18(4), 337-344.

Herrera-Vázquez M. (2004). Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México. Salud Pública de México, vol. 46.

López Cota (2016). Consumo de drogas y dificultades interpersonales en estudiantes universitarios, Biotécnica, volumen XVIII.

Moreno, A. (2008). Tabaquismo y depresión. Salud Mental, 31 (5) Instituto Mexicano de Psiquiatría Ramón de la Fuente.